

Değerli Velimiz,

Okulumuzdaki sağlık uygulamaları ile ilgili bilgilendirme notunu sizlerle paylaşmak isteriz.

Tam zamanlı olarak okulumuzda bulunan hemşiremiz olası sağlık sorunlarında sizlere bilgi vererek öğrencilerimize yardımcı olacaktır. Okulumuzda gerekli donanımlara sahip revir alanımız mevcuttur. Öğrencinin sağlığı ile ilgili okul tarafından bilinmesi gereken bir durum var ise okul yönetimine bildirilmesi gerekmektedir. Öğrencinin okulda alması gereken bir ilaç olduğunda, öğrenci ismini, ilacın dozunu içeren bir not yollamanız ve sınıf öğretmenini de bu konuda bilgilendirmeniz gerekmektedir.

Okul yaşamında karşılaşılabilecek sağlık durumları ve bunları nasıl aşacağınızla ilgili önerilerimizi aşağıda bulabilirsiniz.

Okullar ortak yaşamın en yoğun yaşandığı alanlardan birisidir. Birçok alanın, servis araçlarının, kalem, silgi, vb. ortak araçların birlikte kullanıldığı okullarda bu duruma bağlı hastalıklar hızlı bir şekilde yayılma eğilimindedir. Amacımız bu bilgilendirme notu ile bu tür hastalıkların önüne geçmek ve/veya azalmasını sağlamaktır.

Mevsimsel hastalıklar: Üst solunum yolu enfeksiyonları, çoğunlukla viral kökenli olup kişiden kişiye solunum yolu veya yakın temasla bulaşabilen hastalıklardır. Soğuk algınlığı, nezle, grip bu tür hastalıklara örnektir. Bulaşmayı önlemek için el yıkama alışkanlığı, hasta kişilerle yakın temastan kaçınma önemlidir.

Bitlenme: Okul yaşamında sık görülen bir olaydır. Çocuklar arasında temasla bulaşır. Saçlı deriyi sık sık muayene ederek, özellikle ense, kulak arkası bölgelerinde sarkeleri görerek tanıyabilirsiniz. Eczanelerde bulunan bitlenme önleyici toka ve rozetler ve bitlenmeye karşı etkin şampuan ve losyonların ortalama iki haftada bir kullanımıyla önlenir.

İshalli hastalıklar: Bulantı, kusma, ishalle giden hastalık grubudur. Yiyeceklerin ve ellerin yıkanmadan tüketilmesi ile sık görülen durumlardır. Yemek yemeden önce eller mutlaka yıkanmalı ve genel olarak el hijyenine dikkat edilmelidir.

Yaralanmalar: Okullarda oyun çocuklarında sık görülen genellikle basit tıbbi müdahale ile giderilen sorunlardır.

Kronik hastalıklar: Çocuğunuzda tedavi sürecinde bir hastalık veya kronik bir hastalık (alerjik bronşit, Şeker hastalığı, Böbrek hastalığı, Kalp hastalığı vb.) varsa bunu mutlaka okul yönetimi ve sağlık personeli ile paylaşın, ilaç alerjileri konusunda sağlık personelinin mutlaka bilgilendirin.

Sağlıklı günler dileriz.

Okul Sağlık Birimi